

**„Udělat první krok – to je to, co odlišuje vítěze od poražených.“ *Brian Tracy***

# LYŽAŘSKÝ KURZ HOCHFICHT 2019



**KDYŽ SE PODAŘÍ, CO SE DAŘIT MÁ...**

Po náročné organizaci konečně nadešel „den D“ a my společně s žáky napříč ročníky opouštíme školní lavice a jedeme vzhůru za novými dovednostmi a hlavně zážitky! ☺

# Lyžařský kurz Hochficht 2019

## KDYŽ SE PODAŘÍ, CO SE DAŘIT MÁ...

Po víkendovém odpočinku plného těšení a balení nezbytné lyžařské výzbroje a výstroje se konečně všichni scházíme na vlakovém nádraží na konečné stanici Nové Údolí na pomezí Česka a Německa. Čeká nás ubytování v báječném hotýlku v klidném prostředí šumavských lesů s ochotným personálem, výborným jídlem A hlavně je připraven jen pro nás. Vybalujeme a těšíme se na první lyžařský den...

Lepší počasí už prostě zařídít nelze! Hodně sněhu, hodně sluníčka, poloprázdné sjezdovky, prostě pravá šumavská zima. Vybrali jsme to nej... nej... nej...! Cestou autobusem do skiareálu Hochficht, do nejbližšího našeho „skorojakoalpského ☺“ lyžařského střediska, které bylo vzdáleno možná 20 minut autobusem po německo-rakouské straně hranice (takže cesta byla suchá a bezpečná ☺), opakujeme FIS pravidla a mluvíme o bezpečném pohybu na sjezdovkách. Čeká nás ještě zastávka v půjčovně lyžařského vybavení Intersport Hochficht, půlka studentů si vyzvedává již připravené lyže, boty, helmy a vyrážíme na zasněžené prosluněné svahy...

Protože s sebou máme lyžaře pokročilé, začátečníky i ty, kteří se chtějí naučit pro ně zcela nové dovednosti, dělíme naši velkou skupinu na dvě party. Každá ze skupin se věnuje výuce dle svých možností, dovedností a pokroků.

Je krásné pozorovat, jak ti úplní začátečníci už na konci dne sjíždějí „velkou“ sjezdovku na parkoviště k autobusu. Máme opravdovou radost!!! Každým dnem se lepšíme, jsme totiž „odolní a nerozpustní“ ☺, někteří navíc ještě pořádně zmrzlí ☺! Jo, to prostě k zimě patří a večer zase v teplíčku rozmrzeme.

Po náročném dopoledním lyžování nás vždy čekala vyhřátá jídelna, kde jsme měli zajištěné výhodné obědové menu, takže se každý do sytosti najedl, vypil několik hrnků horkého čaje a zahřál zmrzlé nohy. Poté se vrháme opět na pilování oblouků dlouhých krátkých, carvingových i smýkaných, než nás každý den kolem 16-té hodiny odváží autobus zpět do hotelu. Mezitím si dokonce i zapózujeme pro Jihočeskou televizi.

Večery patřily kromě získávání nových znalostí o lyžařském sportu hlavně společné zábavě, společenským hrám atd., ale hlavně odpočinku!

Je tu pátek a kurz je u konce. Unavení, ale spokojení, plni zážitků opouštíme hotel, míříme do vlaku a rozjíždíme se postupně na všechny strany. Bylo to fajn, máme zase na co vzpomínat, vzpomínat na to, že i mimo školní lavice se můžeme naučit něco nového a zábavného, že táhnout za jeden provaz je hodně důležité a pomoc slabšímu je často nezbytně nutná 😊 !

Děkuji všem zúčastněným a snad i vy si poneseťe vzpomínky na VÁŠ lyžařský kurz!

Vedoucí kurzu: Mgr. Monika Kolářová

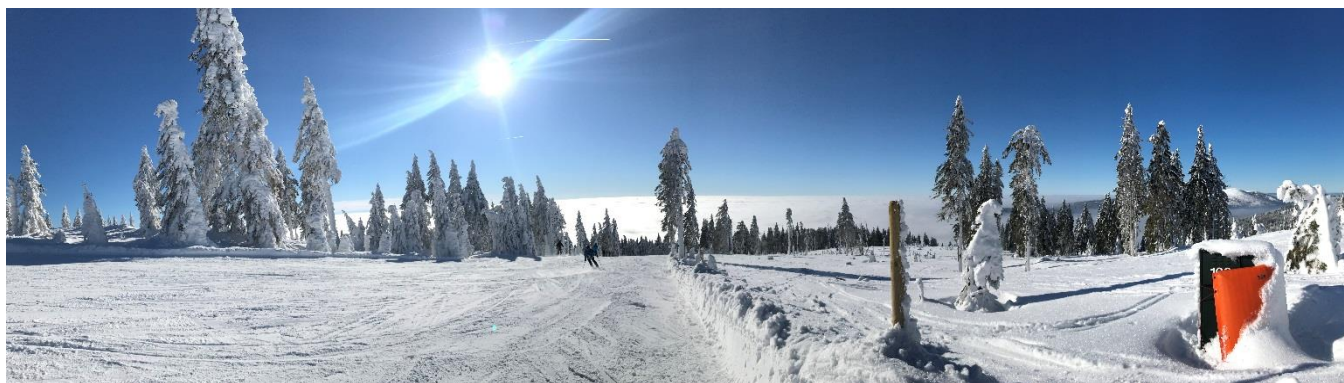


Foto: Natálie Staňková , ZA3