

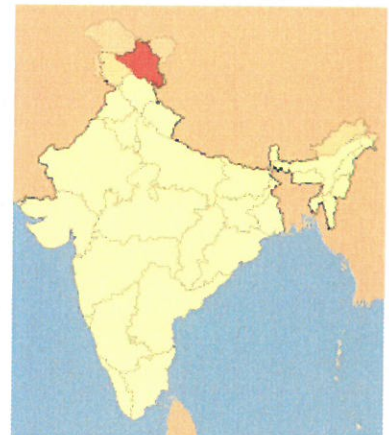
Projektový den Ladakh

Pátek 30. 11. 2018

ZÁKLADNÍ INFORMACE

CO JE LADAKH

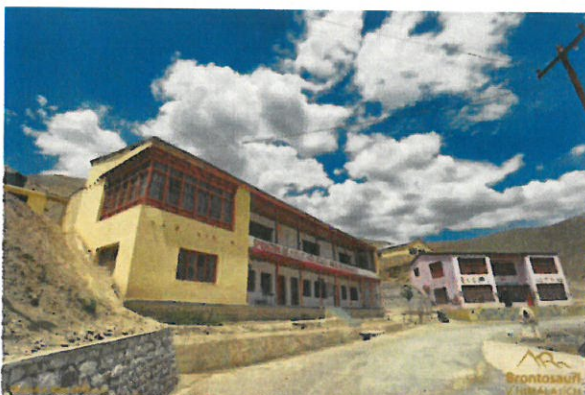
Oblast Ladakh, přezdívaná **Malý Tibet** se nachází v severní Indii ve státě **Jammu a Kašmír**. Díky jedinečné geografické poloze a související nedostupnosti se zde zachovala **původní kultura**, která má blíž k Tibetu než k Indii. Hlavním náboženstvím je **Buddhismus**, používaným jazykem **angličtina, hindština, tibetština a ladačtina**. Hlavním městem je Leh, kde je i mezinárodní letiště.



ČEŠI V LADAKU

Organizace **Brontosauři v Himalájích** působí od roku 2008 na škole v ladacké vesnici Mulbekh. Projekt rozvoje nastartovali na základě žádosti ředitele školy.

Škola **Spring Dales Public School** je soukromá, založená a spravovaná místní komunitou. Nyní má **184 žáků a internát**, což umožňuje dětem z širokého okolí **vzdělávat se v místě bydliště** a také **ve své kultuře a historii** bez vlivu islámu, který je převládajícím náboženstvím státu Jammu a Kašmír. Plán počítá s místem pro 350 dětí do roku 2021.



Školu finančně **podporuje 14. Dalajláma**. Poděkování za podporu udělil **Václav Havel**. Známé osobnosti, které přispěli, nebo působili v SDPS jako dobrovolníci:

Jaroslav Dušek, Marta Jandová, Světlana Nálepková, Simona Stašová, Jiří Mádl, David Kraus

PŘÍMÁ ZKUŠENOST

Štěpánka Cimlová pracovala v Mulbekhu jako tzv. **akademická dobrovolnice**, konkrétně konzultantka účetnictví a manažerského řízení po dobu **3 měsíců v roce 2013**. Své zážitky z Ladakhu vydala jako knihu pod názvem **Můj kousek Indie**.



Projektový den Ladakh

Pátek 30. 11. 2018

PROGRAM

TŘÍDY

KČ 3 – příprava jídla, účastníci
SČ2, ZA2, ZE1 – účastníci
(celkem 58 žáků)

VYUČUJÍCÍ

Štěpánka Cimlová
Eva Kubáková
Anna Hesová

UČEBNY

č. 204 1. – 5. vyuč. hodina
kuchyňka 1. – 4.
tělocvična 6. – 7.

PŘEDNÁŠEJÍCÍ A LEKTOŘI

Štěpánka Cimlová – akademická dobrovolnice za Brontosaurusy, autorka knihy o pobytu v Ladaku

Jiří Sázel – ředitel organizace Brontosauři v Himalájích, zakladatel projektu podpory školy v Ladackém Mulbekhu

Sonam A Khenrab (Ladakh) - absolventi Spring Dales Public School Mulbekh

Mirka Grabcová - lektorka, absolventka komplexního kurzu ashtanga jógy v indickém Goa

ČASOVÝ HARMONOGRAM

1	7:50 - 8:35	Příprava Jídla	Přednáška Štěpánka C.	Prezentace o pobytu v Ladaku, knížce a setkání s Dalajlámou
2	8:40 - 9:25		Přednáška Brontosauři	Ukázka vybavení a dovezených předmětů
3	9:40 - 10:25			Jiří Sázel <ul style="list-style-type: none"> • Ladakh, Mulbekh, činnost Brontosaurů • Himalájský patron - možnost zapojení studentů
4	10:30 - 11:15			Sonam, Khenrab <ul style="list-style-type: none"> • jak vidí dobrovolnictví a Čechy v Ladaku • beseda s dotazy studentů (v angličtině)
Společná ochutnávka				
5	11:45 - 12:30		Workshop - meditativní tanec pod vedením S a K / malování henou	
6	12:35 - ...		Jóga a relaxační techniky	
	14:00	Společný oběd ve vegetariánské restauraci Laibon		
	15:00	Prohlídka města a zámku		