

KDYŽ JE DOMA ZELENÁ - projektový den v učebně a rukodělné dílně

17.4.2023, 270 min., místo realizace: SOŠZ a SOU Český Krumlov

účastníci: Střední odborná škola zdravotní, Český Krumlov

lektorka: Šárka Frantová

cíle PD:

představit rozdíly mezi konvenční / ekologicky šetrnější / přírodní drogerií a kosmetikou; seznámit účastníky s vlivem drogistických a kosmetických produktů na zdraví člověka, živé organismy a životní prostředí; poskytnout účastníkům informace o tom, jak rozpoznat výrobky šetrné ke zdraví člověka i životnímu prostředí a kde získat relevantní informace o látkách obsažených v produktech; v praktické části účastníky seznámit s těmito polytechnickými znalostmi a dovednostmi: seznámení s přírodními esenciálními oleji; výroba glycerinového mýdla (glycerolu C₃H₈O₃), sušených bylin a éterických olejů; výroba sypkého pracího prášku z uhlíčitanu sodného (Na₂CO₃ prací soda) a mýdla; měření PH pomocí lakmusových papírků; praktické provedení chemické reakce hydrogenuhličitanu sodného (NaHCO₃ – jedlá soda – soda bicarbona) s octem (hlavní složkou je kyselina octová) s odkazem na praktické využití v domácnosti pro čištění ucpaných odpadů; reakci sody bicarbonu a octa využijeme dále i v pokusu, kdy uhasíme plamen svíčky oxidem uhličitým (CO₂), který při této chemické reakci vzniká.

Úvodní hra - Můj oblíbený výrobek

Máte vy sami svoje oblíbené výrobky? Jaké? A proč je máte rádi?

Diskuse – co se u vás doma používá na úklid domácnosti a co na osobní hygienu

Praktická část

Aktivita – esenciální oleje

- seznámení s esenciálními oleji – co to jsou éterické oleje a k čemu se používají;
- poznávačka – v malých skleničkách označených čísly jsou připraveny vzorky esenciálních olejů;

Aktivita – Výroba mýdla a pracího prášku

1. skupina – **výroba mýdla** – rozehřátí glycerinové hmoty, lití do připravených formiček, barvení, zdobení bylinkami, parfemace esenciálním olejem.
2. skupina – **výroba pracího prášku** - smícháním prací sody a nastrouhaného mýdla s trochou esenciálního oleje; polytechnické dovednosti – příprava a mísení surovin dle receptury; práce s digitální vahou; balení a popis hotového produktu; seznámení se správným postupem při používání pracího prášku. Při výrobě jsme použili ochranné pomůcky – brýle, respirátor (účastníci si přinesou vlastní), gumové rukavice.

Teoretická část – zpět v učebně

Aktivita - Drogerie zblízka

- 1) konvenční čisticí prostředky;
 - 2) ekologické čisticí prostředky a přírodní kosmetika;
- základní informace, děti doplňují svoje poznatky, zkušenosti; dopady na životní prostředí a zdraví člověka.

Aktivita - Pohlreichovo pravidlo

Jak si tedy vybírat produkty, které nebudou otravovat ani nás, ani okolí?

Složení výrobku. Označení **INCI** (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients).

BIOencyklopedie <https://encyklopedie.biooo.cz/> – vyhledávání látek, práce s notebooky, tablety a dalšími mobilními zařízeními.

Pro výběr čisticích prostředků a kosmetiky se řídit pravidly:

1) čím více ingrediencí, tím hůře; 2) na začátku seznamu jsou látky, kterých je ve výrobku nejvíce; 3) na konci látky, kterých je ve výrobku nejméně a ukazuje to tak na kvalitu.

2 příklady složení. Účastníci mají odhalit, který výrobek je lepší.

Aktivita – Super hrdinové (fáčovina, škrabošky)

3 dobrovolníci = superhrdinové. Ostatní účastníci uhodnou, kdo jsou jejich superhrdinové: SODA BICARBONA (bílá), OCET (hnědý), CITRON (žlutý). Pro úklid domácnosti postačí tyto 3 suroviny, plus prací soda, mýdlo, sůl. Ukázka vybavení eko domácnosti. Seznámení s textem ROSA (Společnost pro ekologické informace a aktivity).

Ukončení PD – shrnutí, balení hotových mýdel v rukodělné dílně. Zpětná vazba, rozloučení, odchod.