

# Jídelníček

období 01.01.2026 - 31.01.2026

| Datum      | Den | Druh | Název                                                           | Alergeny              |
|------------|-----|------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 05.01.2026 | Po  | PO-1 | Vaječná se zásmažkou                                            |                       |
|            | Po  | OB-1 | špagety se žampiony a smetanou, sypané sýrem                    | 01,03,07,12           |
| 06.01.2026 | Út  | PO-1 | Špenátová                                                       |                       |
|            | Út  | OB-1 | Ovocné knedlíky sypané strouhankou s perníkem, ovoce            | 01,03,07,09,12        |
| 07.01.2026 | St  | PO-1 | Zeleninová s pohankou                                           |                       |
|            | St  | OB-1 | Přírodní ryba s bylinkovým přelivem, brambor                    | 01,04,07,09,12        |
| 08.01.2026 | Čt  | PO-1 | pórková                                                         |                       |
|            | Čt  | OB-1 | Kuřecí nudličky na smetaně, rýže dušená                         | 01,03,07,12           |
| 09.01.2026 | Pá  | PO-1 | s těstovinou                                                    |                       |
|            | Pá  | OB-1 | Smažený řízek, bramborový salát                                 | 01,03,07,09,12        |
| 12.01.2026 | Po  | PO-1 | Zeleninová                                                      |                       |
|            | Po  | OB-1 | Těstoviny se sušenými rajčaty a bazalkovým pestem, sypané sýrem | 01,03,07,09,12        |
| 13.01.2026 | Út  | PO-1 | Cibulová                                                        |                       |
|            | Út  | OB-1 | Přírodní žebírko s rajčatovým přelivem, brambory                | 01,03,07,09,12        |
| 14.01.2026 | St  | PO-1 | Slepičí                                                         |                       |
|            | St  | OB-1 | Kuře na paprice, houskový knedlík                               | 01,03,07,09,10,12     |
| 15.01.2026 | Čt  | PO-1 | Čočková                                                         |                       |
|            | Čt  | OB-1 | Vepřová pečeně, gnocchi, špenát, ovoce                          | 01,07,09,12           |
| 16.01.2026 | Pá  | PO-1 | Jarní                                                           |                       |
|            | Pá  | OB-1 | Hovězí guláš, těstoviny                                         | 01,03,07,12           |
| 19.01.2026 | Po  | PO-1 | Krupicová s vejci                                               |                       |
|            | Po  | OB-1 | Kuřecí stehýnko na zbojnický způsob, knedlíky, zelený salát     | 01,03,09,12           |
| 20.01.2026 | Út  | PO-1 | Hovězí s těstovinou                                             |                       |
|            | Út  | OB-1 | Rozlitaný španělský ptáček, rýže                                | 01,03,07,09,12        |
| 21.01.2026 | St  | PO-1 | Dýňová                                                          |                       |
|            | St  | OB-1 | Přírodní ryba sypaná bylinkami, bramborová kaše, kompot, ovoce  | 01,01a,03,04,07,09,12 |
| 22.01.2026 | Čt  | PO-1 | Kulajda                                                         |                       |
|            | Čt  | OB-1 | Římský hrách, opečený páreček, okurka, šumavský chléb           | 01,03,07,09,12        |
| 23.01.2026 | Pá  | PO-1 | Zeleninová s ovesnými vločkami                                  |                       |
|            | Pá  | OB-1 | Těstovinový salát s mozzarellou a rajčaty                       | 01,03,07,12           |
| 26.01.2026 | Po  | PO-1 | Zeleninová s jáhlami                                            |                       |
|            | Po  | OB-1 | Špagety s vepřovým masem a rajčaty sypané sýrem                 | 01,03,07,09,12        |
| 27.01.2026 | Út  | PO-1 | Rajčatová                                                       |                       |
|            | Út  | OB-1 | Pečená krkovička, bramborové knedlíky kynuté, červené zelí      | 01,03,07,09,12        |
| 28.01.2026 | St  | PO-1 | S těstovinou                                                    |                       |
|            | St  | OB-1 | Džuveč s vepř. masem, chléb, znojemská okurka                   | 01,07,09,12           |
| 29.01.2026 | Čt  | PO-1 | Gulášová                                                        |                       |
|            | Čt  | OB-1 | Grilovaná kuřecí křídylka, zelenina, pečivo, ovoce              | 01,03,07,12           |