|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Učební plán** **69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér** | **Zkratky předmětů** | **Počet hodin** |
| **1. ročník** | **2. ročník** | **3. ročník** | **celkem** |
| **Všeobecně vzdělávací předměty** |  |  | **s/l** |  |  |  |
| Český jazyk a literatura | *ČJL* | 1 | 2/0 | 2 | 1 | **4** |
| Anglický / Německý jazyk | *AJ / NJ* | 2 | 4/0 | 2 | 2 | **6** |
| Občanská nauka | *ON* | 1 | 2/0 | 1 | 1 | **3** |
| Fyzika | *F* | 1 | 2/0 | 0 | 0 | **1** |
| Chemie | *CH* | 0 | 0 | 1 | 0 | **1** |
| Ekologie | *EKL* | 1 | 2/0 | 0 | 0 | **1** |
| Matematika | *M* | 2 | 4/0 | 1 | 1 | **4** |
| Tělesná výchova | *TV* | 1 | 2/0 | 1 | 1 | **3** |
| Informační a komunikační technologie | *IKT* | 1 | 2/0 | 1 | 1 | **3** |
| **Odborné předměty** |  |  |  |  |  |  |
| Ekonomika | *EKN* | 0 | 0/0 | 1 | 1 | **2** |
| Anatomie a fyziologie | *AF* | 2  | 2/2 | 0 | 0 | **2** |
| Výchova ke zdraví | *VkZ* | 1 | 0/2 | 0 | 0 | **1** |
| Základy epidemiologie a hygieny | *ZEH* | 2 | 2/2 | 0 | 0 | **2** |
| První pomoc | *PP* | 2 | 2/2 | 0 | 0 | **2** |
| Teorie masáží | *TM* | 5 | 5/5 | 3 | 3 | **11** |
| Psychologie a komunikace ve službách | *PSK* | 1 | 2/0 | 1 | 2 | **4** |
| Rekondice, regenerace, kompenzace | *RRK* | 1 | 0/2 | 1 | 1 | **3** |
| Nutriční výživa | *NV* | 1 | 0/2 | 1 | 0 | **2** |
| Seminář k závěrečné zkoušce | *SZZ* | 0 | 0 | 0 | 1 | **1** |
| **Teorie celkem** |  | 25 |  | 16 | 15 | **56** |
| Odborný výcvik | *OV* | 8 | 0/16 | 15 | 17,5 | **40,5** |
| Celkem |  | 33 | 33/33 | 31 | 32,5 | **96,5** |