

Sportovně-turistický kurz

Účastníci : třídy KČ2, PR2

Kurz je POVINNÝ pro všechny žáky druhých ročníků, vyjma osvobozených z TV. Aktivní účast bude zahrnuta do klasifikace z TV, v případě neúčasti bez lékařského potvrzení bude žák hodnocen „N“ z předmětu tělesná výchova => případná neúčast musí být řádně omluvena lékařem.

Termín: 28. 5. - 1. 6. 2018

Pro všechny obory bude v tomto termínu vypsán kurz:

Kurz v Českém Krumlově a okolí – turistika, cyklistika, rafting s denním docházením na aktivitu. (viz. program kurzu)

Vedoucí kurzu: Lucie Beterová,

Dozory: Monika Kolářová, TU Monika Hejnová, ZŘŠ Miroslav Grabec, Lucie Borovková

NÁVRATKA:

Potvrzuji, že se můj syn/ dcera..... (jméno, třída),

zúčastní sportovně turistického kurzu ve dnech 28. 5. – 1. 6. 2018

Na vypůjčení koloběžek, raftů, vstupy a jízdné se bude vybírat záloha 500,-Kč do 18. 5. 2018.

Navíc možnost půjčení jízdního kola za 250 Kč, nutné domluvit předem.

Datum a podpis zákonného zástupce žáka

Sportovně turistický kurz v okolí Českého Krumlova

Třída:	KP2
Datum:	28. května – 1. června 2018
Místo konání:	dle rozpisu a poučení na následující den
Vedoucí kurzu:	p. u. Lucie Beterová
Dozor:	p. u. Monika Kolářová, Miroslav Grabec, Monika Hejnová, Lucie Borovková

Poznámky:

1. Tento kurz je povinný pro všechny žáky druhých ročníků, bez jeho absolvování není možná klasifikace z TV.
2. Žáci mající osvobození z TV nebo žáci, kteří mají závažný důvod pro nezúčastnění se kurzu či určitého dne kurzu (např. zranění), budou na běžném vyučování ve škole. Neúčast musí být řádně omluvena lékařem.
3. Na výlet na kolech si každý z žáků zajistí kolo dle pravidel silničního provozu (včetně náhradní duše) a musí být vybaven helmou.
4. Na každý den by žáci měli být vybaveni sportovním oblečením a sportovní obuví, svačinou a podle potřeby pitím a léky (pokud nějaké užívá – alergie, ...), dále platnými doklady s fotografií a kartičkou zdravotní pojišťovny.
5. Na dopravu, koloběžky, rafty a vstupy se bude vybírat záloha 500,-Kč do 18. 5. 2018. Pokud si budete chtít půjčit kolo - záloha se navýší o 250 Kč.

Po ukončení kurzu proběhne podrobné vyúčtování akce.

Poučení o BOZP po dobu konání kurzu proběhne pro třídu KP2 18. 5. 2018 2. vyučovací hodina

PLÁN KURZU – KP2 (28. 5. 2018 – 1. 6. 2018)

PONDĚLÍ – 28. 5. 2018: PĚŠÍ TURISTIKA – KLEŤ

(dozor: Borovková, Kolářová)

- sraz u školy v Č. K. v 8:00 hod., pěší výstup na Klet.
- 11:00 vypůjčení koloběžek u rozhledny a společný sjezd zpět do Č. Krumlova
- předpokládaný návrat ca. 13:00

ÚTERÝ – 29. 5. 2018: VÝLET NA KOLECH na Českokrumlovsku

(dozor: Kolářová, Grabec, Beterová)

- sraz na vlakovém nádraží v CK v 9:00 hod. (příjezd vlaku od CB umožňující převoz kol v 8:51) s jízdním kolem dle předpisů a helmou
- trasa bude upřesněna dle klimatických podmínek
- návrat do ČK cca. v 17:00

STŘEDA 30. 5. 2018: PĚŠÍ TURISTIKA + EXKURZE – Červený Dvůr

(dozor: Borovková,

- sraz ráno v 8:00 na vlakovém nádraží v CK, poté společný odchod do Vyšného, přes Lazec do Červeného Dvora
- Beseda s pacienty, prohlídka vnitřních prostor
- individuální návrat linkovým autobusem dle jízdního řádu do Č. K. či Č. B.

ČTVRTEK 31. 5. 2018: ORIENTAČNÍ BĚH DUBÍK

(dozor: Hejnová, Beterová)

- sraz u školy v 8:00 hod.
- Doporučujeme si vzít s sebou oblečení, ve kterém se budete moci dobře hýbat a které si budete moci umazat, dále pevnou sportovní obuv, psací potřeby
- Ukončení kurzu v 13:00

PÁTEK 1. 6. 2018: : VODNÍ TURISTIKA

(dozor: Beterová, Hejnová, Borovková)

- sraz ráno v 8:00 u školy, poté společný odchod do Nového Spolí a zde nalodění
- sjíždění řeky Vltavy na raftech (cca 5 hodin jízdy)
- raft – 1 dozorující osoba
- konec trasy Zlatá Koruna – zde je možné občerstvení v kempu
- individuální návrat linkovým autobusem dle jízdního řádu do Č. K. či Č. B.

ZMĚNA OBSAHU, MÍSTA ČI ČASU SRAZU V JEDNOTLIVÝCH DNECH MOŽNÁ

(dle počasí, ...)

